



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 10. 2022 – 7. 10. 2022				
PON, 3. 10.	ŠSZ: ZELENA SOLATA	<u>Malica po želji učencev (teden otroka):</u> Hamburger s pleskavico(1,6,11), ketchup, sadni čaj, ringlo	Brokolijeva juha, svinjski zrezek v omaki(1), ješprenova kaša(1), rdeča pesa v solati	Sadni jogurt(7), bela žemljica(1,6)
TOR, 4. 10.	-	<u>Malica po želji učencev (teden otroka):</u> Pšenični zdrob(1) na *mleku(7), kakavov posip(6), banana	Kostna juha z zakuho(1,3,9), musaka z govejim mesom(1,3), sestavljena solata (zelje, <b>eko paradižnik</b> , <b>eko kumare</b> )	Sadno-zelenjavni krožnik (rdeča paprika, kivi, korenje), sirova štručka(1,7)
SRE, 5. 10.	BREZMESNI DAN	<u>Malica po želji učencev (teden otroka):</u> Carski praženec(1,3,7), sok razredčen z vodo, hruška	Zelenjavna juha s krompirjem, tortelini s sirom(1,3,7) v smetanovi omaki(1,7), *endivija in radič v solati s fižolom	Skuta s podloženim sadjem(7), pirin kruh(1)
ČET, 6. 10.	<b>KD (1.-9.r)</b>	Bela žemlja(1), rezine piščančjih prsi, rezine sira(7), kislá kumarica(10), voda v plastenki, *jabolko	Telečja enolončnica(1,3,9), rženi kruh(1), domači skutin zavitek z borovnicami(1,3,7)	Mleko(7), ajdova bombetka(1,6)
PET, 7. 10.	ŠM: *MLEKO(7)	<u>Malica po želji učencev (teden otroka):</u> Krof z marmelado(1,3,7), napitek, kaki vanilja	<u>Kosilo po izboru 9.a razreda:</u> Kostna juha z zakuho(1,3,9), rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, šopska solata	Ringlo, grisini(1)
10. 10. 2022 – 14. 10. 2022				
PON, 10. 10.	-	Pecivo z zeliščnim maslom(1,6,7), bela kava(1,7), hruška	Goveja juha z *domačimi jušnimi rezanci(1,3,9) in kuhano govedino, krompirjevi svaljki z medenimi drobtinami(1,3,12), mešani kompot	Pomaranča, makova štručka(1,6)
TOR, 11. 10.	-	Koruzni in čokoladni kosmiči(1), mleko(7), banana	Krompirjev golaž, hrenovka, pirin kruh(1), marmorna pogača(1,3,7), sok razredčen z vodo	Jabolko, kruhki iz žit s čičeriko
SRE, 12. 10.	-	Pol beli kruh(1), pašteta, sadni čaj, ringlo	Grahova kremna juha(7), *domači špageti(1,3) po milansko, rdeča pesa, čokoladni puding(7)	Čokoladno mleko(7), pletenica(1,6)
ČET, 13. 10.	ŠSZ: *JABOLKO	Koruzni kruh(1,6), rezine kuhanega pršuta, češnjev paradižnik, 100 % sok	Ričet s kranjsko klobaso(1,9), rženi kruh(1), čokoladni muffin(1,3,7)	*Eko sadni jogurt(7), kruh(1,6)
PET, 14. 10.	-	Sirova štručka(1,7), kakav(6,7), kaki vanilja	Kostna juha z zakuho(1,3,9), pečen krompir, kaneloni s šunko in sirom(1,3,7), zelena solata	Slanik(1,6,7), hruška



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 10. 2022 – 16. 9. 2022				
PON, 17. 10.	ŠM: *MLEKO <sup>(7)</sup>	Pol beli kruh(1), domači čičerikin namaz(7), napitek, rezina melone	Kokošja juha z zakuho(1,3,9), svinjska pečenka v naravni omaki(1), kruhov cmok(1,3,7), rdeča pesa v solati	Sadno zelenjavni krožnik (korenje, rdeča paprika, kivi), kruh(1,6)
TOR, 18. 10.	-	Testeninska solata s piščančjo posebno salamo in sirom(1,3,7), ringlo, sadni čaj	Prežganka(1,3), <b>eko zeljne</b> krpice(1,3) s puranjim mesom, domači jabolčni kompot s suhimi slivami	Orehova potička(1,3,7,8-orehi,12), mleko(7)
SRE, 19. 10.	BREZMESNI DAN	Ribana kaša na mleku(1,3,7), kakavov posip(6), banana	Krompirjeva juha, zelenjavni (bučke, jajčevci, rdeča paprika, por) narastek (1,3,7), * <b>endivija</b> v solati s fižolom, sadna skuta(7)	Črni kruh(1), topljeni sir(7), sveža paprika
ČET, 20. 10.	-	Makova štručka(1,7), <b>eko sadni kefir</b> (7), kaki vanilja	Cvetačna juha, dušen piščančji file v * <b>korenčkovi</b> omaki(1), pire krompir(7), stročji fižol v solati	Belo in rdeče grozdje, ajdova žemljica(1,6)
PET, 21. 10.	ŠSZ: *JABOLKO	<b>Eko pirin kruh</b> (1), rezine kuhanega pršuta, rezine sira(7), kisl paprika, zeliščni čaj	Česnova kremna juha(1,7), krompirjeva solata s porom, ribji file po dunajsko(1,3,4)	<b>Eko korenčkovo pecivo</b> (1), 100 % sok
24. 10. 2022 – 28. 10. 2022				
PON, 24. 10.	ŠSZ: *EKO GROZDJE	<b>Eko pirina bombeta s sirom in semeni</b> (1,7), rezine šunke v ovitku, zelena solata, sadni čaj	Paradižnikova juha z rižkom(1,3), pečene piščančje krače, mlinci(1), * <b>endivija</b> v solati s krompirjem	Kislo mleko(7), kruh(1,6)
TOR, 25. 10.	-	Buhtelj z marmelado(1,3,7), * <b>mleko</b> (7), banana	* <b>Porova</b> juha, sesekljana pečenka(1,3,7), ajdova kaša, zelje v solati	Rženi kruh(1), piščančja pašteta, zelena paprika
SRE, 26. 10.	BREZMESNI DAN	Pirin kruh(1), umešana * <b>jajca</b> (3), češnjev paradižnik, sadni čaj, mandarina	Zelenjavna enolončnica z <b>eko korenjem</b> in čičeriko, pol beli kruh(1), gratinirane testenine s skuto(1,3,7), sok razredčen z vodo	Vaniljev puding(7), graham bombetka(1,6)
ČET, 27. 10.	-	* <b>Domači črni kruh</b> (1), maslo(7), * <b>med</b> , * <b>mleko</b> (7), rezina melone	Goveja juha z zakuho(1,3,9), puranji file v naravni omaki(1), pražen krompir, <b>eko kitajsko zelje</b> v solati s koruzo	Jabolčni zavitek(1,3), čaj z limono
PET, 28. 10.	-	Kruh z zmanjšano vsebnostjo soli (Veselko)(1), rezine poltrdega sira(7), * <b>eko sadni jogurt</b> (7), * <b>jabolko</b>	Goveja juha z zakuho(1,3,9), goveji zrezek v * <b>čebulni</b> omaki(1), polnozrnat peresniki(1,3), <b>eko zelena solata</b>	Pomaranča, mini skutina žemljica(1,7)



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 10. 2022 – 4. 11. 2022				
PON, 31. 10.	-		POČITNICE ☺	
TOR, 1. 11.	-		POČITNICE ☺	
SRE, 2. 11.	-		POČITNICE ☺	
ČET, 3. 11.	-		POČITNICE ☺	
PET, 4. 11.	-		POČITNICE ☺	

\*OPOMBA: Zaradi nastalih objektivnih razlogov bodo za obdobje od 3. 10. 2022 do 5. 10. 2022 na enoti OŠ Cerkenjak na jedilniku jedi, ki so po jedilniku predvidene za obdobje od 10. 10. 2022 do 12. 10. 2022. Za obdobje 10. 10. 2022 do 12. 10. 2022 bodo na enoti OŠ Cerkenjak na jedilniku jedi, ki so po jedilniku predvidene za obdobje od 3. 10. 2022 do 5. 10. 2022. Hvala za razumevanje.

## LEGENDA:

## DOBER TEK!

• za jedce je na voljo kruh<sub>(1)</sub>

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko