



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 11. 2022 – 11. 11. 2022				
PON, 7. 11.		Polbeli kruh (1), tunin namaz (7), sadni čaj, hruška	Bučna juha (1,3,9), makaronovo meso (1,7), rdeča pesa	<b>EKO sadni jogurt (7)</b> , polbeli kruh (1)
TOR, 8. 11.	ŠZS: JABOLKO*	*Mleko (7), koruzni in čokoladni kosmiči (1), banana	Piščančja enolončnica z zdrobovi cmočki (1,3,9), skutin zavitek z malinami (1,3,7)	Grisini (1), hruška
SRE, 9. 11.	ŠM: MLEKO (7)	Sadni čaj, polbeli kruh (1), pašteta (7), ringlo sliva	Zdrobova juha (1,3,9), svinjska pečenka, pražen krompir, endivija s fižolom	Skuta s podloženim sadjem (7), banana
ČET, 10. 11.		Kvašen čajni rogljiček (1,6), <b>EKO sadni jogurt (7)</b> , <b>EKO jabolko</b>	Porova juha z <b>EKO krompirjem (9)</b> , rižota s piščančjim mesom, <b>EKO zeljnata solata</b>	Slanik (1,6,7), sliva
PET, 11. 11.	<b>MARTINOVO</b>	Planinski čaj, koruzni kruh (1,6), rezina sira (7), češnjev paradižnik	Kostna juha z rezanci (1,3,9), mlinci (1,7), dušeno rdeče zelje, pečene piščančje krače	Francoski rogljiček (1,6), *jabolko
14. 11. 2022 – 18. 11. 2022				
PON, 14. 11.		*Mleko, pirin kruh (1), čokoladni namaz (5,6,7,8), banana	Brokolijeva kremna juha (1,7,9), piščančji ražnjiči, rizi-bizi, paradižnikova solata	Čokolado mleko (7), pletenica (1,6)
TOR, 15. 11.	ŠZS: JABOLKO*	Sezamova štručka (1, 11) <b>EKO sadni kefir (7)</b> , mandarina	Zelenjavna mineštra z govejim mesom (1,3,9), vanilijev puding (7)	Jabolčni zavitek (1,3)
SRE, 16. 11.	<b>BREZMESNI DAN</b>	Planinski čaj, koruzni kruh (1,6), rezina piščančjih prsi, rezina sira (7), *jabolko	Juha z rezanci (1,3,9), file osliča (1,3), krompirjeva solata	Grški jogurt (7), banana
ČET, 17. 11.		Pšenični zdrob (1) na *mleku (7), kakavov posip (6), banana	Prežganka (3,9), puranje meso v smetanovi omaki (1,7,9), krompirjevi njoki, zelena solata	Črni kruh (1), topljeni sir (7), *jabolko
PET, 18. 11.	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b>	Sirova štručka (1,7), sadni čaj TSZ: *Mleko (7), *črni kruh (1), maslo (7), *med, jabolka*	Golaž (1,9) s polento (1), polbeli kruh (1), jabolčno pecivo (1,3,7), napitek	<b>EKO sadni jogurt (7)</b> , banana



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 11. 2022 – 25. 11. 2022				
PON, 21. 11.		Carski praženec (*mleko) (1,3,7), sok razredčen z vodo, hruška	Prežganka (1,3), pečeni piščančji trakci v naravni omaki (1), pire krompir (7), zelena solata	Mleko (7), ajdova bombetka (1,6)
TOR, 22. 11.	<b>BREZMESNI DAN</b>	Sadni čaj, <b>EKO pirin kruh</b> (1), čičerikin namaz (7), sliva ringlo	Fižolova enolončnica s testeninami (1,3,9), bel kruh (1), skutini štruklji (1,3,7), domači <b>jabolčni (jabolka*)kompot</b>	Mini skutina žemljica (1,7), pomaranča
SRE, 23. 11.	<b>ŠM: MLEKO (7)</b>	Planinski čaj, polbeli kruh (1), marmelada s kislom smetano (7), banana	Korenčkova juha, puranji zrezki v smetanovi omaki z gobicami (1,7), mešanica treh žit (riž, pira, ječmen), endivija s fižolom	Graham bombetka (1,6), kislom mleko (7)
ČET, 24. 11.	<b>ŠZS: EKO KORENČEK</b>	Bela kava (*mleko)(7), makova štručka (1,7), pomaranča	Cvetačna kremna juha (1,7,9), lazanja z govejim mesom (1,3,7), rdeča pesa	Polnozrnat rogliček (1,3), banana
PET, 25. 11.		Mlečni riž na *mleku (7) s kakovim posipom(6), banana	Minjon juha (1,3), dušena govedina v zelenjavni omaki (1,7), kruhova rezina (1,3,7), zelena solata	Sadna skuta (7), pomaranča
28. 11. 2022 – 2. 12. 2022				
PON, 28. 11.	<b>ŠD (1.-9. r)</b>	Bela žemlja (1), rezina šunke v ovitku, rezina sira (edamca) (7), 100% sok, banana	Brokolijeva juha z rezanci(7), piščančja stegna brez kosti po dunajsko (1,3,7) z drobtinami (1), riž z zelenjavo, zelena solata	Vanilijev puding (7), banana
TOR, 29. 11.		Sadni čaj, polbeli kruh (1), pašteta (7), <b>jabolko*</b>	Goveja juha (7), kuhana govedina, špinača (7), pire krompir (7)	Sirova štručka (1,6,7), mandarina
SRE, 30. 11.	<b>ŠZS: *JABOLKO</b>	*Mleko (7), francoski rogliček z marmelado (1,7), banana	Kolerabna juha, pečen krompir, dušen puranji file, dušen grah in korenje v prilogi, zelena solata	Žemlja (1,6), mleko (7)
ČET, 1.12.		Sadni čaj, domači črni kruh (1), sirni namaz (7), jabolko	Porova juha s krompirjem, rižota z zelenjavo in svinjskim mesom, zeljna solata s fižolom	Ajdov kruh (1,6), belo grozdje
PET, 2.12.		Mlečna pletenica (1,7), <b>EKO sadni jogurt (7)</b> , pomaranča	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), testenine carbonara, fižolova solata	<b>EKO buhtelj z marmelado</b> , mleko (7)



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh<sup>(1)</sup>

**Uporabljeno ekološko živilo**

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,  
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

DOBER TEK!

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko