



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2.1.2023 – 6.1.2023				
PON, 2. 1.		PRAZNIK (NOVO LETO)		
TOR, 3. 1.	ŠM: MLEKO*	Zeliščni čaj, rženi kruh (1), med, maslo (7), hruška	<u>Kosilo po izboru 4.a razreda</u> Zdrobova juha (1,3,9), makaronovo meso (1,3,9), zelena solata, sok razredčen z vodo	Sadni jogurt* (7), ovseni kruh (1)
SRE, 4. 1.		Pšenični zdrob (mleko*) s kakavovim posipom (1,6,7), EKO banana	Krompirjev golaž s hrenovko (1,7), domače čokoladno pecivo* (1,3,7,8)	Pirin kruh (1), topljen sir (7), hruška
ČET, 5. 1.	ŠZS: JABOLKO*	Sadni čaj, polbeli kruh (1), piščančje prsi, rezina sira (7), mandarina	Zelenjavna juha (1,3,9), svinjski zrezek v omaki (1), rizi bizi, EKO endivija s fižolom	Sadna skuta (7), bela žemlja (1)
PET, 6. 1.		Sadni čaj, umešana jajca (3), ovseni kruh (1), rezina paprike, sliva ringlo	<u>Kosilo po izboru 5.c razreda</u> Goveja juha z rezanci (1,3,9), ražnjiči, pomfri, zeljna solata	Buhtelj z marelično marmelado (1,3,7), mleko (7)
9.1.2023 – 13.12.2023				
PON, 9. 1.		Sadni čaj, koruzni kruh (1), pašteta (7), EKO jabolko	Zelenjavna juha (1,3,9), piščančji trakci v omaki (1,9), krompirjevi njoki (1,3,7), zelena solata, sok razredčen z vodo	Domač vanilijev puding (mleko*) (1,7), sliva
TOR, 10. 1.		Kvašen čajni rogljiček (1,6), sadni pinjenec (7), banana, orehi (8)	Kolerabna juha (1,3,9), pečene piščančje krače, ajdova kaša s korenjem, zeljna solata	Ajdova bombetka (1,6), čokoladno mleko (7)
SRE, 11. 1.		Bela kava (mleko*)(7), štručka z zeliščnim maslom (1,7,9), pomaranča	Boranja s svinjskim mesom (1,9), sladoled (7)	Slanik (1,6,7), mandarina
ČET, 12. 1.		EKO sadni kefir (7), mlečna pletenica (1,7), EKO hruška, suhi jabolčni krlji (12)	Bučna kremna juha (1,3,7,9), sojini polpeti (1,9), francoska solata (7), sok razredčen z vodo	Polbeli kruh (1), rezina sira (7), rezina paprike
PET, 13. 1.	ŠZS: ZELENA PAPRIKA	Pica s šunko in sirom (1,7), sok razredčen z vodo, mandarina	Piščančja obara z zelenjavo (1,3,7,9), rženi kruh (1), domače čokoladno pecivo (1,3,7,8)	Polbeli kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), banana



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 1. 2023 – 20. 1. 2023				
PON, 16. 1.		Carski praženec (mleko*) (1,3,7), jabolko*, lešniki (8)	Kostna juha z zakuho (1,3,9), domači špageti po milansko (1,3,9), zelena solata	Mini skutina žemljica (1,7), sliva
TOR, 17. 1.	ŠZS: MANDARINA	Sadni čaj, ovseni kruh (1), marmelada s kisló smetano (7), hruška, sadna rezina (1,7,12)	Kosilo po izboru 4.b razreda Zelenjavna juha (1,3,9), čufti v paradižnikovi omaki (1,3,9), pire krompir (7), rdeča pesa	Sadni pinjenec (7), rženi kruh (1)
SRE, 18. 1.		Črna žemlja (1), rezina kuhanega pršuta, kislá kumarica (10), voda v plastenki, EKO banana	Kremna juha z brokolijem (1,3,7,9), piščančja stegna brez kosti, riž, endivija s fižolom, sok razredčen z vodo	Masleni piškoti (1,7), mleko
ČET, 19. 1.	ŠM: MLEKO*	Sadni čaj z medom, polbeli kruh (1), domači skutin* namaz z zelišči (7,9), sliva	Goveji golaž (1), polenta, domači jabolčni zavitek* (1,3,7)	EKO sadni kefir (7), črna žemlja (1)
PET, 20. 1.		Mleko* (7), čokoladni kroglice (1), mandarina, orehi	Zdrobova juha (1,3,9), testenine s tunino omako (1,3,7,9), paradižnikova solata	Koruzni kruh (1), piščančja pašteta (7), hruška
23. 1. 2023 – 27. 1. 2023				
PON, 23. 1.		Vaniljevo mleko* (7), francoski rogljiček z marmelado (1,3,7), EKO jabolko	Telečji ragu z zelenjavo (1,9), domača kruhova rezina (1,3,7), zeljna solata s fižolom, čokoladni muffin (1,3,7)	Rženi kruh (1), rezina sira (7), mandarina
TOR, 24. 1.	ŠM: MLEKO*	Sadni čaj, domači črni kruh* (1), sirni namaz (7), rezina paprike, banana	Kosilo po izboru 7.a razreda Gobova juha (1,3,7), piščančji zrezek po dunajsko (1,3) pomfri, zelena solata	Francoski rogljiček z marmelado (1,3,7), jabolko
SRE, 25. 1.		Grški jogurt (7), pletenica z makom (1,7), hruška, suhi jabolčni krlji (12)	Zelenjavna juha z zakuho (1,3,7), marelični cmoki z drobtinami (1,3,7), mešani sadni kompot	Grisini (1), ohlajen sadni čaj
ČET, 26. 1.	ŠZS: JABOLKO*	Bela kava (mleko*) (7), rženi kruh (1), čičerikin namaz (7), pomaranča	Prežganka (1,3,9), svinjska mrežna pečenka v naravni omaki (1), mlinci (1,3), zeljna solata s fižolom	Ajdov kruh (1), suhi jabolčni krlji (12)
PET, 27. 1.		Mleko* (7), polbeli kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), sliva	Ričet s svinjskim mesom (1), polbeli kruh (1), vaniljev puding (7)	Banana, čokoladno mleko* (7)



30. 1. 2023 – 3. 2. 2023

PON, 30. 1.	ZIMSKE POČITNICE ☺
TOR, 31. 1.	ZIMSKE POČITNICE ☺
SRE, 1. 2.	ZIMSKE POČITNICE ☺
ČET, 2. 2.	ZIMSKE POČITNICE ☺
PET, 3. 2.	ZIMSKE POČITNICE ☺

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

DOBER TEK!

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko