



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 12. 2022 – 9. 12. 2022				
PON, 5. 12.		Sadni čaj, pirin kruh (1), pariška salama z zelenjavo, češnjev paradižnik, mandarina	Cvetačna juha (1,3,7), puranji zrezki v smetanovi omaki (1,7), rizi bizi, paradižnikova solata	Makova pletenica (1), navadni jogurt (7)
TOR, 6. 12.		Mleko*, pekovski parkelj (1,7), pomaranča	Piščančja obara z zelenjavo in žličniki (1,3,9), rženi kruh (1), orehova potička (1,2,7,8,12), sok razredčen z vodo	Sadna skuta (7), mandarina
SRE, 7. 12.	ŠZS: JABOLKO*	EKO sadni jogurt (7), mlečna pletenica(1,7), kivi	Zelenjavna juha (1,3,9), pečenica, pražen krompir, EKO kislo zelje	Osje gnezdo (1,3,7), mleko
ČET, 8. 12.		Sadni čaj, sirova štručka (1,7), banana	Prežganka (1,3,9), mesni kaneloni (1,3,7), francoska solata (7), sok razredčen z vodo	Francoski rogljiček z marmelado (1,7), napitek
PET, 9. 12.	ŠM: MLEKO (7)	Sadni čaj, koruzni kruh (1), rezina sira (7), rezina paprike, EKO jabolko	Ričet s svinjskim mesom(1), polbeli kruh (1), vanilijev puding (7)	Mlečni kruh z rozinami (1,7), EKO sadni kefir
12. 12. 2022 – 16. 12. 2022				
PON, 12. 12.		Zeliščni čaj, domači črni kruh (1), pašteta, jabolko*	Goveja juha z zakuho (1,3,9), mesna štruca (1,3), pire krompir (7), kremna špinača (7), zelena solata	Slanik (1), hruška
TOR, 13. 12.	ŠZS: JABOLKO*	EKO navadni kefir (7), pletenica s sezamom (1,7,11), sliva	Jota, marmorni kolač(1,3,7,8), sok razredčen z vodo	Graham štručka (1), islandski tip jogurta (7)
SRE, 14. 12.		Bela kava (mleko*) (7), pecivo z zeliščnim maslom (1,6,7), hruška	Telečji ragu z zelenjavo (1,9), kruhova rezina (1,3,7), zelena solata, domač jabolčni kompot	Pirin kruh (1), maslo (7), marmelada, ohlajeni čaj
ČET, 15. 12.		Koruzni ali čokoladni kosmiči (1), mleko* (7), banana	Zdrobova juha (1,3,9), piščančji trakci v gobovi omaki (1,9), njoki (1,3,7), zeljnata solata, sok razredčen z vodo	Polbeli kruh (1), rezina sira (7), vložena kisl kumarica, mandarina
PET, 16. 12.		Sadni čaj, kvašen rogljiček z marmelado (1,7), pomaranča	Krompirjev golaž z govedino, domači jabolčni zavitek (1,3,7)	EKO sadni jogurt (7), črna zemlja (1)



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 12. 2022 – 23. 12. 2022				
PON, 19. 12.		Sadni čaj, ovseni kruh (1), marmelada s kisló smetano (7), kivi	Bučna juha (1,3,7,9), domači špageti po milansko (1,3,7), rdeča pesa, sok razredčen z vodo	Sirova štručka (7), rdeča paprika, ohlajeni sadni čaj
TOR, 20. 12.	ŠM: MLEKO (7)	Zeliščni čaj, rženi kruh (1), skutin namaz (7), jabolko*	Pasulj, črni kruh z manj soli (1), orehova potica (1,3,7,8-orehi)	Ajdov kruh (1,6), sadni krožnik z oreški (jabolko*, mandarina, orehi (8))
SRE, 21. 12.	ŠZS: JABOLKO	Sadni čaj, polbeli kruh (1), tunin namaz (7), pomaranča	Minijon juha (1,3), lasanja z govejim mesom (1,3,7), EKO zelena solata, sok razredčen z vodo	Graham bombetka (1), vanilijevo mleko (7)
ČET, 22. 12.		Mleko* (7), graham kruh, čokoladni namaz (6,7,8), mandarina	Kostna juha z zakuho (1,3,9), sojini polpeti, pire krompir (7), fižolova solata	Pecivo z ovsenimi kosmiči (1,7), navadni jogurt (7)
PET, 23. 12.	ND (1.-9.r)	Hrenovka v štručki (1), ketchup ali gorčica, 100% pomarančni sok, hruška	Segedin golaž (1), krompir v obilicah, pecivo (1,3,7,8)	Sadni kruh (1,7,8), mleko (7)
26. 12. 2022 – 30. 12. 2022 – NOVOLETNE POČITNICE				
PON, 26. 12.	-		POČITNICE ☺	
TOR, 27. 12.	-		POČITNICE ☺	
SRE, 28. 12.	-		POČITNICE ☺	
ČET, 29. 12.	-		POČITNICE ☺	
PET, 30. 12.	-		POČITNICE ☺	



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko