



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2.9.2024 – 6.9.2024				
PON, 2. 9.	1. ŠOLSKI DAN	Mleko (7), štručka šunka sir (1,6,7,10), paprika, jabolko*	/	/
TOR, 3. 9.		Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajčka* (3), rženi kruh (1), paradižnik, breskev	Goveji golaž (1,9), polenta (1), zelena solata, domači jabolčni* zavitek (1,3,7)	Navadni jogurt (7), temna žemlja (1,6)
SRE, 4. 9.		Mleko*(7), EKO pirin kruh (1,6), maslo (7), marmelada, melona	Grahova juha (9), mesna lasanja (1,3,7), mešana solata	Grisini (1), grozdje
ČET, 5. 9.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, skutina blazinica (1,3,6,7,8,11), hruška	Bučkina juha s proseno kašo (1,9), pečen ribji file (4), krompir v oblicah, kuhana zelenjava (korenček, brokoli, cvetača)	Sadna solata
PET, 6. 9.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), čičerikin namaz (7), paprika, kislá kumara (10), sliva	Kolerabna juha (9), puranji zrezek v omaki (1,9), rženi njoki (1,3,12), fižolova solata	Ajdov kruh (1,6), rezina lahkega sira (7), paprika
9.9.2024 – 13.9.2024				
PON, 9. 9.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), kuhan pršut, sveža kumara, grozdje	Korenčkova juha (9), pečena piščančja bedra, ajdova kaša (1), zelena solata	Skutina žemlja (1,6,7), jabolko
TOR, 10. 9.		Nesladkan sadni čaj, carski praženec (EKO jajca*, mleko*) (1,3,7), EKO jabolko	Ričet (1,9), rženi kruh (1), grški jogurt (7), sliva	Rženi kruh (1), piščančja pašteta brez aditivov (3,6,7), kislá kumarica (10)
SRE, 11. 9.		Domači sadni jogurt* (7), graham štručka (1,6,11), hruška	Goveja juha z rezanci (1,3,7), kuhana govedina, pire krompir (7), špinača, rezina melone	Ovseni kruh (1,6,11), šunka, paprika
ČET, 12. 9.	BREZMESNI DAN	Pšenični zdrob na EKO mleku (1,7), posip manj sladki kakav (6,7), EKO banana	Cvetačna juha (7,9), pečen losos (4), kus kus zelenjavo (1), fižolova solata	Slanik (1,6), grozdje
PET, 13. 9.		Nesladkan sadni čaj, polnozrnatá sirova štručka (1,6,7), piščančja prsa, paprika, paradižnik, breskev	Brokolijeva juha (9), domači pirini polžki*(1,3) z mletim mesom (9), zelena solata	Mleko (7), banana



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 9. 2024 – 20. 9. 2024				
PON, 16. 9.		Mleko* (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (1,5,8), brusnice (12), lešniki (8), grozdje	Piščančji paprikaš (9), domači špinačni rezanci* (1,3), zelena solata	Rženi kruh (1), piščančja prsa, paprika
TOR, 17. 9.		Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), skutin* namaz z bučnimi semeni (7), jabolko*	Zelenjavna juha (9), puranji zrezek v omaki (1), domača kruhova rezina (1,3,6,7,9) zeljna solata	Mleko (7), banana
SRE, 18. 9.		Probiotični sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), ovsena bombetka (1,6,11), banana	Piščančja juha (9), čufti v paradižnikovi omaki (1,9), pire krompir, zelena solata	Ajdov kruh (1,6), grozdje
ČET, 19. 9.		Nesladkan sadni čaj, domači rženi kruh* (1), domači mesno zelenjavni namaz (kuhano piščančje meso) (7), paprika, rezina lubenice	Pasulj (1,9), domači rženi kruh* (1), sadna skuta (7)	Pirin kruh (1,6), rezina lahkega sira (7), kislá kumarica (10)
PET, 20. 9.	BREZMESNI DAN	EKO mleko (7), jabolčni zavitek (1,3,6), sliva	Paradižnikova juha (9), pečen ribji file (4), rizi bizi, fižolova solata	Grisini (1), sadno – zelenjavni krožnik
23. 9. 2024 – 27. 9. 2024				
PON, 23. 9.		Koruzni žganci na mleku* (1,7), grozdje	Zelenjavna juha (1,9), mesna musaka (3,7,9), zelena solata	Rženi kruh (1), puranja šunka, paprika
TOR, 24. 9.		Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10), jabolko*	Brokolijeva juha (9), piščančji zrezek v smetanovi omaki (1,7,9), kus kus (1), paradižnikova solata	Sadna skuta (7), sliva
SRE, 25. 9.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), domači skutin* namaz z medom (7), sliva	Cvetačna juha (9), pečena piščančja bedra, mlinci (1), mešana solata	Domači bananin kruh (1,3)
ČET, 26. 9.	ŠPORTNI DAN	100 % sadni sok, sendvič (temna žemlja, piščančja prsa, lahki sir) (1,6,7), kislá kumarica (10), paprika, EKO banana	Zdrobova juha s korenčkom (1,9), pečenice, ajdova kaša (1), zelje	Ovseni kruh (1,6,11), marmelada
PET, 27. 9.	BREZMESNI DAN	EKO sadni kefir (7), graham štručka (1,6,11), hruška	Bučna juha (hokaido) (9), gratinirane sladke testenine s skuto*(1,3,7), domači sadni kompot	Domači sadni smoothie



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 9. 2024 – 4. 10. 2024				
PON, 30. 9.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), pusta puranja šunka, kislá kumarica (10), grozdje	Zdrobova juha (1,9), čevapčiči, pečen krompir, zelena solata	Sadna solata
TOR, 1. 10.		Domači navadni jogurt* z dodanimi malinami/borovnicami (7), temna žemlja (1,6), hruška	Bučna juha s proseno kašo (1,9), piščančji trakci v omaki (1,9), domači pirini polžki* (1,3), rdeča pesa	Ovseni kruh (1,6,11), piščančja prsa, paprika
SRE, 2. 10.	BREZMESNI DAN	Manj sladki kakav (mleko*) (6,7), makova pletenica (1,6,11), banana	Česnova juha (9), pečen ribji file (4), polenta s sirom (1,7), zelena solata	Ohlajen nesladkan sadni čaj, graham rogljiček z marelično marmelado (1,6,12)
ČET, 3. 10.		Nesladkan sadni čaj, domači rženi kruh* (1), piščančja prsa, paprika, jabolko*	Boranja (1,9), domači rženi kruh* (1), domači vanilijev puding (mleko*) (1,7)	Polnozrnata sirova štručka (1,6,7), palčke korenja
PET, 4. 10.		Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), maslo (7), marmelada, sliva	Zelenjavna juha (9), telečje meso v omaki (1,9), skutini štruklji (1,3,7), zelena solata	Mleko (7), banana

## LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh<sup>(1)</sup>

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

## DOBER TEK!

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj našteje alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.