



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2.10.2023 – 6.10.2023				
PON, 2. 10.		Mleko* (7), buhtelj z mareličnim polnilom (1,3,7), breskev	Ohrovtova juha (9), puranji trakci v omaki (1,9), njoki brez skute (1,3,12), zeljna solata s fižolom	Sirova štručka (1,6,7), paprika
TOR, 3. 10.	ŠPORTNI DAN (1.r -9.r)	Voda, sendvič (1,6,7), kislá kumarica, jabolko*, sadna rezina (frutabela) (1,6,7,8)	Fižolova enolončnica z makaroni (1,3,7,9), rženi kruh (1), sadna skuta (7)	Koruzni kruh (1,6), pašteta (6,7), paradižnik
SRE, 4. 10.		Sadni jogurt* (7), makova štručka (1,6), grozdje	Goveja juha z jušno abecedo* (1,3,7,9), čevapčiči, džuveč riž, zelena solata	Ajdov kruh (1,6), jabolko*
ČET, 5. 10.	ŠSZ: JABOLKO*	Kakav (EKO mleko) (6,7), sezamova pletenica (1,6,11), EKO banana	Pečenica, dušeno zelje, krompir v oblicah, sladoled (7)	Grisini (1), grozdje
PET, 6. 10.	ŠM: MLEKO	100 % pomarančni sok, pica (1,6,7,10), paprika, češnjev paradižnik, grozdje	Golaževa juha (1,9), pirin kruh (1,6), jabolčni zavitek (1)	EKO sadni kefir (7), rženi kruh (1)
9.10.2023 – 13. 10.2023				
PON, 9. 10.		Mleko* (7), orehova potička (1,3,7,12), jabolko*	Prežganka (1,3,7,9), makaroni z mesno polivko (1,3,7,9), rdeča pesa	Zelenjavni krožnik, graham kruh (1,6)
TOR, 10. 10.		Sadni čaj, sirova štručka (1,6,7), češnjev paradižnik, breskev	Juha z domačo ribano kašo s korenjem*(1,3,7,9), rižota s piščančjim mesom (9), zelena solata	Sadni jogurt (7), jabolko*
SRE, 11. 10.	ŠSZ: JABOLKO*	Sadni grški jogurt (7), sovital štručka (1,6,11), sliva	Brokolijeva juha (9), pečeno piščančje stegno, mlinci (1,3), zeljna solata s fižolom	Ovseni kruh (1), marmelada s kisló smetano (7)
ČET, 12. 10.	ŠM: NAVADNI JOGURT	Zeliščni čaj, EKO pirin kruh (1), tunin namaz (4,7), paprika, breskev, sadna rezina (frutabela) (1,6,7,8)	Zdrobova juha (1,3,7,9), štefani pečenka (1,3,7,9), pire krompir (7), EKO zelena solata z naribanim korenčkom	EKO vanilijevo mleko (7), koruzna bombetka (1,6)
PET, 13. 10.		EKO mleko (7), čokoladni kosmiči (1,7), EKO banana	Kolerabna juha (9), špageti carbonara (1,3,6,7,9), EKO zelena solata s koruso	Sadno – zelenjavni krožnik, graham kruh (1,6)



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10. 2023 – 20. 10. 2023				
PON, 16. 10.	BREZMESNI DAN	Domači sadni jogurt* (7), mlečna pletenica (1,6,7), lešniki (8), sliva	Zelenjavna mineštra (9), jagodni cmoki z drobtinami (1,3,7,12), sadni kompot	Rženi kruh (1), rezina sira (7), paradižnik
TOR, 17. 10.	ŠSZ: JABOLKO*	Zeliščni čaj, ovseni kruh (1), kuhan pršut, rezina paprike, grozdje	Bučna kremna juha (hokaido) (7,9), puranji zrezek v omaki (1), domača kruhova rezina (1,3,6,7,9), zelena solata	Navadni jogurt (7), jabolko*
SRE, 18. 10.		Koruzni žganci na mleku* (1,7), suhe brusnice (12), jabolko*	Cvetačna juha (9), svinjska pečenka (9), prosenka kaša z zelenjavo (1), zelena solata	Koruzni kruh (1,6), suha salama, paprika
ČET, 19. 10.	ŠSZ: PAPIRIKA	Sadni čaj, umešana EKO jajčka (3), EKO beli kruh (1), paradižnik, sliva ringlo	Krompirjev golaž s hrenovko (1,6,7), čokoladni muffin (1,3,7)	Skutina žemlja (1,6,7), grozdje
PET, 20. 10.		EKO mleko (7), EKO pirin kruh (1), čokoladni namaz (7,8), lešniki (8), EKO banana	Zdrobova juha (1,3,7,9), mesni kaneloni (1,3,7,9), pečen krompir, mešana solata (paradižnik, paprika)	Zelenjavni krožnik, ovseni kruh (1)
23. 10. 2023 – 27. 10. 2023				
PON, 23. 10.		Kakav (mleko*) (7), mlečna pletenica (1,6,7), breskev	Goveja juha (9), kuhana govedina, pire krompir (7), špinača	Ovseni kruh (1), piščančja klobasa (6), paradižnik
TOR, 24. 10.	ŠSZ: EKO JABOLKO	Sadni čaj, ajdov kruh (1,6), domača skuta* (7), med, sliva	Bučna juha (9), zeljne krpice z mesom (1,3,7,9), rdeča pesa	Sadni pinjenec (7), ovseni kruh (1)
SRE, 25. 10.	ŠM: MLEKO	Sadni čaj, EKO pirin kruh (1), pašteta (7), paprika, češnjev paradižnik, grozdje	Porova juha (9), pečena piščančja stegna, rizi bizi, solata z radičem	Koruzna štručka (1,6), mleko (7)
ČET, 26. 10.	BREZMESNI DAN	EKO sadni kefir (7), temna kraljeva štručka (1,3,6,11), EKO banana	Prežganka (1,3,7,9), pečen losos (4), krompirjeva solata, kuhana zelenjava (cvetača, brokoli, korenček)	Rženi kruh (1), domači skutin* namaz (7), paprika
PET, 27. 10.	ŠPORTNI DAN (1r. -9.r)	Zeliščni čaj, sendvič (1,6,7), kislina kumarica, paprika, jabolko*, sadna rezina (frutabela) (1,6,7,8)	Ričet (1,9), ovseni kruh (1), sladoled (7)	EKO vanilijevo mleko (7), jabolko*



30. 10. 2023 – 3. 11. 2023	
PON, 30. 10.	JESENSKE POČITNICE ☺
TOR, 31. 10.	31. OKTOBER – DAN REFORMACIJE (PRAZNIK)
SRE, 1. 11.	1. NOVEMBER – DAN SPOMINA NA MRTVE
ČET, 2.11.	JESENSKE POČITNICE ☺
PET, 3.11.	JESENSKE POČITNICE ☺

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

DOBER TEK!

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBCUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko