



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4.11.2024 – 8.11.2024				
PON, 4. 11.		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), piščančja posebna, paradižnik, solata, jabolko	<u>Kosilo po izboru 3.B</u> Bučna juha (hokaido) z rezanci (9), piščančji trakci v naravni omaki (1,9), njoki brez skute (1,3,12), zeljna solata	Skutina žemlja (1,6,7), korenček
TOR, 5. 11.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), rezina lahkega sira (7), paprika, kaki	Pasulj (1), rženi kruh (1), domači vanilijev puding (1,7)	Slanik (1,6), zelenjavni krožnik
SRE, 6. 11.	ŠSZ: JABOLKO	Manj sladki kakav (mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11), hruška	Piščančja juha z zdrobovimi žličniki (1,3,7), carski praženec (1,3,7), domači jabolčni kompot	Rženi kruh (1), piščančja prsa, paprika
ČET, 7. 11.		Koruzni žganci na EKO mleku (1,7), banana	Čista juha z zakuho (1,3,9), kuhana govedina, pire krompir, špinača	Narastek iz prosene kaše z jabolki (1,3,7)
PET, 8. 11.		Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10), mandarina	<u>Kosilo po izboru 5.B</u> Goveja juha z zakuho (1,3,7,9), špageti z mesno polivko (1,3,7,9), zelena solata	Mleko (7), banana
11.11.2024 – 15.11.2024 TEDEN SLOVENSKE HRANE				
PON, 11. 11.	MARTINOVO ŠPORTNI DAN (1.-9.r)	100 % sadni sok, sendvič (žemlja, suha salama, lahki sir) (1,6,7), kislá kumarica (10), jabolko	Prežganka (1,3,7,9), pečeno piščančje stegno, mlinci (1), rdeče zelje	Sadna solata
TOR, 12. 11.		Mleko (7), jabolčni zavitek (1,3,6), mandarina	Goveja juha z zakuho (1,3,7,9), telečje meso v omaki (1), skutini štruklji (1,3,7), zeljna solata	Ajdov kruh (1,6,8), jabolko
SRE, 13. 11.	ŠSZ: JABOLKO	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), temna žemlja (1,6), banana	Segedin golaž s krompirjem (1,9), pečen mlečni riž (3,7), nesladkan sadni čaj	Grisini (1), grozdje
ČET, 14. 11.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), skutin namaz z bučnimi semeni (7), hruška	Zelenjavna juha (1,9), puranji zrezek v omaki (1), ajdova kaša (1), zelena solata	Domači bananin kruh (1,3,7)
PET, 15. 11.	NARAVOSLOVNI DAN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK (1.-9. r)	Zajtrk: mleko (7), domači kruh (1), EKO maslo (7), med , jabolko	Ričet (1,9), rženi kruh (1), domači sadni kompot	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh (1,6)
		Nesladkan sadni čaj, sirova štručka (1,6,7), grozdje		



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 11. 2024 – 22. 11. 2024				
PON, 18. 11.		Mleko (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (1,7), suhe brusnice (12), lešniki (8), jabolko	Zelenjavna juha (9), mesna musaka s krompirjem (3,7,9), zelena solata	Mlečni kruh (1,6,7), jabolko
TOR, 19. 11.		Bela kava (mleko) (1,6,7), kraljeva štručka (1,3,6,8,11), kaki	Čista juha z zakuho (1,3,7,9), rižota s piščančjim mesom (9), rdeča pesa	Sadna skuta (7)
SRE, 20. 11.	ŠSZ: JABOLKO	Malica po izboru 8.A Nesladkan sadni čaj, graham bombetka (1,6,11), pečen piščančji file, paradižnik, solata, kečap, gorčica (10), grozdje	Piščančja juha z zakuho (1,3,7,9), pirini cmoki z marelično marmelado (1,3,12) z drobtinami (1,6), domači jabolčni kompot	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh (1,6)
ČET, 21. 11.	BREZMESNI DAN	EKO sadni kefir (7), pirina žemlja (1,6), banana	Česnova juha (9), pečen ribji file (4), kus kus z zelenjavo (1), zeljna solata s fižolom	Rženi kruh (1), rezina lahkega sira (7), paprika
PET, 22. 11.		Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10), mandarina	Goveja juha z zakuho (1,3,7,9), piščančji dunajski pripravljen v konvektomatu (1,3), pražen krompir, zelena solata	EKO vanilievo mleko (7), kruh (1,6)
25. 11. 2024 – 29. 11. 2024				
PON, 25. 11.		Malica po izboru 7. A Pšenični zdrob na mleku (1,7), posip manj sladki kakav (6,7), banana	Piščančja juha z zakuho (1,3,7,9), piščančji zrezek (1,9), riž tri žita (1), zelena solata	Čajni rogljiček (1,6), ohlajen sadni čaj
TOR, 26. 11.	ŠM: MLEKO	Malica po izboru 7. B Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), kuhan pršut, rezina lahkega sira (7), paprika, jabolko	Prežganka (3,7), puranje meso, domača kruhova rezina (1,3,7,9), zeljna solata	Domači navadni jogurt s sadno omako (7)
SRE, 27. 11.	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajca (3), rženi kruh (1), paradižnik, hruška	Goveji golaž s polento (1,9), zelena solata, kokosovo pecivo (1,3,7)	Rženi kruh (1), piščančja pašteta brez konzervansov, paprika (7)
ČET, 28. 11.		Smetanovo – krompirjeva juha (7,9), domači kruh (1), kaki	Mesna lasanja (1,3,7,9), zelena solata, sadje	Kruh (1,6), marmelada
PET, 29. 11.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), čičerikin namaz (7), paradižnik, mandarina	Zdrobova juha (1), losos pripravljen v konvektomatu (4), krompirjeva solata, kuhana zelenjava (cvetača, brokoli, korenček)	Mleko (7), banana



LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

DOBER TEK!

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena
v evropski sistem razdeljevanja sadja in
zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.