



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6.11.2023 – 10.11.2023				
PON, 6. 11.		Sadni čaj, skutina blazinica (1,3,7), kivi	Pečen piščančji zrezek, kus kus z zelenjavo (1), zelena solata	Sirova štručka (1,6,7), paprika
TOR, 7. 11.		Probiotični sadni jogurt (7), sovital štručka (1,6,11), jabolko*	Ohrovtova juha (9), telečji zrezek v omaki (1,9), sirovi štruklji (1,3,7), zeljna solata	Rženi kruh (1), suha salama, paradižnik
SRE, 8. 11.	ŠZS: JABOLKO*	Malica po izboru 4. A Pšenični zdob na mleku*(7), posip kakav / cimet, kaki	Goveja juha z rezanci (1,3,7,9), hrenovka (6,7), pire krompir (7), špinača(7)	Slanik (1,6,7)
ČET, 9. 11.	BREZMESNI DAN	Sadni čaj, EKO pirin kruh (1), domači skutin* namaz (7), EKO banana	Bučna juha (9), pečen ribji file (4), rizi bizi, zelena solata	EKO sadni kefir (7), jabolko*
PET, 10. 11.		Carski praženec (EKO jajca, mleko*) (1,3,7), domači jabolčni* kompot, hruška	Segedin golaž (9), rženi kruh (1), sadna skuta (7)	Ovseni kruh (1), piščančja prsa, paprika
13.11.2023 – 17. 11.2023				
PON, 13. 11.		Kakav (mleko*) (7), mlečna pletenica (1,6,7), jabolko*	Gobova juha (7,9), pečene piščančje krače, mlinci (1,3), rdeče zelje	Rženi kruh (1), marmelada
TOR, 14. 11.	ŠM: MLEKO	Sadni čaj, štručka šunka sir (1,6,7,10), paradižnik, kivi	Kosilo po izboru 4.A Goveja juha, špageti z mesno polivko (1,3,7,9), zelena solata	Navadni jogurt (7), temna žemlja (1)
SRE, 15. 11.	BREZMESNI DAN	Koruzni žganci na mleku* (1,7), jabolko*, lešniki (8)	Špinačna juha (9), ribja rolada (mleti čopovec) (1,3,4,6,7), krompirjeva solata	Koruzni kruh (1,6), topljeni sir (7), paradižnik
ČET, 16. 11.		Sadni čaj, sendvič s temno žemljo (1,6,7), kisle kumarice, sadna rezina (frutabela) (1,6,7), hruška	Fižolova enolončnica (1,3,7,9), jagodni cmoki z drobtinami (1,3,7,12), sadni kompot	Sadno – zelenjavnik krožnik, graham kruh (1,6)
PET, 17. 11.	TSZ – Tradicionalni slovenski zajtrk	Zajtrk: mleko*(7), domači rženi kruh* (1), maslo (7), med*, jabolko* Dop: malica: sadni čaj, sirova štručka (1,6,7), banana	Pečenice, ajdova kaša s čičeriko (1), zeljna solata	Grisini (1), kivi



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 11. 2023 – 24. 11. 2023				
PON, 20. 11.	ŠSZ: ZELENA SOLATA	Malica po izboru 3.A Sadni čaj, polnozrnata bombetka (1,6), goveja pleskavica, paradižnik, ketchup, jabolko*	Pasulj (1,9), rženi kruh (1), jabolčni zavitek (1,3)	Sadno – zelenjavni krožnik, črni kruh (1)
TOR, 21. 11.	ŠSZ: KIVI	Mleko* (7), koruzni in čokoladni kosmiči (1,7), pomaranča, lešniki (8)	Puranji trakci v omaki (1,9), rženi njoki (1,3,12), zelena solata s korenčkom	Sadni grški jogurt (7)
SRE, 22. 11.	ŠM: MLEKO	Malica po izboru 2. B Sadni čaj, umešana EKO jajca (3), EKO pirin kruh (1), paradižnik/paprika, kaki	Piščančja obara (1,9), široki rezanci (1,3,7), zelena solata	Koruzni kruh (1,6), pašteta (6,7), kumarica
ČET, 23. 11.	BREZMESNI DAN	EKO sadni kefir (7), mlečna pletenica (1,6,7), EKO banana	Porova kremna juha (7,9), makaroni s tuno (1,3,4,7), zeljna solata s fižolom	Graham kruh (1,6), zeliščni namaz (7,9)
PET, 24. 11.		EKO mleko (7), EKO pirin kruh (1), čokoladni namaz (1,7,8), lešniki (8), jabolko*	Goveja juha z rezanci in korenčkom (1,3,7,9), piščančji dunajski zrezek (1,3), pečen krompir, zelena solata	Domači sadno – mlečni smoothie (7)
27. 11. 2023 – 1. 12. 2023				
PON, 27. 11.	ŠSZ: EKO JABOLKO	Sadni čaj, koruzni kruh (1,6), marmelada s kislo smetano (7), pomaranča	Paradižnikova juha (9), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	Skutina žemlja (1,6,7), jabolko*
TOR, 28. 11.		EKO sadni jogurt* (7), temna kraljeva štručka (1,3,6,11), jabolko*	Brokolijeva juha (9), puranji zrezek v omaki (1,9), domača kruhova rezina (1,3,6,7,9), zeljna solata s koruzo	Graham kruh (1,6), puranja šunka, korenček
SRE, 29. 11.	ŠSZ: PARADIŽNIK	Malica po izboru 8.A Sadni čaj, EKO pirin kruh (1), tunin namaz (4,7), mandarina, sadna rezina (frutabela) (1,6,7,8)	Jota (1), koruzni kruh (1,6), domači vanilijev puding (1,7)/ domače sadno pecivo (1,3,7)	Ovseni kruh (1), rezina sira (7), paradižnik
ČET, 30. 11.		Kakav (EKO mleko) (7), makova pletenica (1,6), EKO banana	Korenčkova juha (9), čufti v paradižnikovi omaki (1,3,9), pire krompir (7), EKO zelena solata	Ajdov kruh (1,6), jabolko*
PET, 1. 12.		Sadni čaj, EKO beli kruh (1,6), pašteta (6,7), kisl kumarica, jabolko*	Kolerabna juha (9), losos v smetanovi omaki (4,7,9), riž, EKO zelena solata z naribanim korenčkom	EKO vanilijevo mleko (7)



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

DOBER TEK!

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko