



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4.3.2024 – 8.3.2024				
PON, 4. 3.	ŠM: MLEKO*	Sadni čaj, borovničeva palčka (1,3,6,7,12), jabolko*	Čista juha z zdrobovimi žličniki (1,3,7,9), piščančji trakci v omaki (1,9), kus kus z zelenjavo (1), motovilec	Ajdov kruh (1,6), mandarina
TOR, 5. 3.		Mleko* (7), EKO pirin kruh (1), marmelada s kislom smetano (7), mandarina	Pečenice, pražen krompir, kisl zelje s čičeriko	Sadna skuta (7)
SRE, 6. 3.	ŠSZ: JABOLKO*	Sadni čaj, sirova štručka (1,6,7), rezina piščančjih prsi, zelena solata, kivi	Zelenjavna juha (9), goveji zrezek v omaki (1,9), zelenjavne testenine* (1,3,7,9), zelena solata	Sadna solata
ČET, 7. 3.		Smetanovo – krompirjeva juha (1,7,9), domači rženi kruh* (1), jabolko*	Pečen ribji file (4), rizi bizi, EKO zelena solata	Rženi kruh (1), pašteta (7), paprika
PET, 8. 3.		Mlečni riž (EKO mleko) (7), posip kakav (6,7,8), EKO banana	Mesno (piščančje meso) zelenjavna mineštra (1,9), pirini njoki z drobtinami (1,3,12), domači jabolčni* kompot	Sadno – zelenjavni krožnik
11.3.2024 – 15.3.2024 (Plavalni tečaj 3.A in 3.B)				
PON, 11. 3.		Sadni čaj, rženi kruh (1), puranja šunka, paprika, mandarina	Paradižnikova juha (1,9), čevapčiči, džuveč riž, zelena solata	Domači navadni jogurt* z dodanim svežim sadjem (7)
TOR, 12. 3.		Kakav (mleko*) (5,7,8), makova pletenica (1,6,11), jabolko*	<u>Kosilo po izboru 2.b</u> Prežganka (1,3,7,9), mlinci (1), pečeno bedro, EKO zelena solata s koruzo	Koruzni kruh (1,6), rezina sira (7), paprika
SRE, 13. 3.	ŠSZ: ZELENA SOLATA	Sadni čaj, rženi kruh (1), domači jajčni* namaz (3,7,9), rezina sira (7), kisl kumarica (10), hruška	Fižolova enolončnica z makaroni (1,3,7,9), domače pecivo (1,3,7)	Sadno – zelenjavni krožnik, ovseni kruh (1,6)
ČET, 14. 3.		EKO mleko (7), EKO pirin kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), EKO banana	Brokolijeva kremna juha (1,9), piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1,9), ajdova kaša (1), motovilec s čičeriko	Skutina žemlja (1,6,7), jabolko*
PET, 15. 3.		Sadni čaj, kruh z zmanjšano vsebnostjo soli (1), domači skutin* namaz z medom (7), jabolko*	Česnova juha (9), losos (4), krompir z blitvo, kuhana zelenjava (cvetača, brokoli, korenček)	Mleko (7), banana



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 3. 2024 – 22. 3. 2024				
PON, 18. 3.		Mleko* (7), koruzni in ovseni kosmiči (1), jabolko*	Kosilo po izboru 5.b Goveja juha z zakuho (1,3,7,9), čufti v paradižnikovi omaki (1,3,7,9), pire krompir (7), zelena solata	Sirova štručka (1,6,7), paprika
TOR, 19. 3.	ŠSZ: JABOLKO*	Sadni čaj, polbeli kruh (1,6), čičerikin namaz (7,9), banana	Gobova juha (1,7,9), telečje meso v omaki (1,9), korenčkovi štruklji (1,3,7), zeljna solata	Sadni grški jogurt (7)
SRE, 20. 3.	ŠSZ: RDEČA REDKVICA	Sadni čaj, sendvič s temno žemljo (1,6), puranja prsa, paprika, hruška	Zeljna juha (9), špageti z mesno polivko (1,3,7,9), rdeča pesa	Rženi kruh (1), zeliščni namaz (7,9), palčke korenja
ČET, 21. 3.		Koruzni žganci na EKO mleku (1,7), EKO banana, sadna rezina (frutabela) (1,6,7,8)	Piščančji ražnjiči, pečen krompir, brstični ohrovt, motovilec z jajčko (3)	Ovseni kruh (1,6), marmelada
PET, 22. 3.		Sadni čaj, EKO pirin kruh (1), ribji namaz (4,7), kisle kumarice (10), jabolko*	Goveji golaž s polento (1,9), EKO zelena solata, čokoladni muffin (1,3,6,7,8,11)	Sadno – zelenjavni krožnik, pirin kruh (1)
25. 3. 2024 – 29. 3. 2023				
PON, 25. 3.	ŠSZ: JABOLKO*	Domači sadni jogurt* (7), mlečna pletenica (1,6,7), banana	Ohrovtova juha s krompirjem (9), gratinirana zelenjava (1,3,7,9), puranji trakci v omaki (1,9), zelena solata	Skutina žemlja (1,6,7), palčke korenja
TOR, 26. 3.		Pšenični zdrob na mleku* (1,7), posip kakav (6,7,8), jabolko*	Piščančja čista juha z zakuho (1,3,7,9), rižota (tri žita) s piščančjim mesom (1,9), rdeča pesa	Grisini (1), piščančja prsa, paprika
SRE, 27. 3.	ŠSZ: RDEČA REDKVICA	Domača limonada, pečena EKO jajca (3), temna žemlja (1), palčke korenja, hruška	Ričet (1,9), rženi kruh (1), domači vanilijev puding (mleko*) (1,7)	Slanik (1,6), jabolko*
ČET, 28. 3.		EKO sadni kefir (7), sovital štručka (1,6,11), jabolko*	Zdrobova juha s korenčkom (1,9), piščančji dunajski zrezek (1,3,7,9), pražen krompir, zelena solata	Sadno – zelenjavni krožnik
PET, 29. 3.		Sadni čaj, ovseni kruh (1), domači skutin* namaz z bučnimi semeni (7), paprika, banana	Grahova kremna juha (1,7,9), testenine z drobtinami (1,3,7), EKO zelena solata solata s čičeriko	Domači navadni jogurt* z medom (7), ovseni kruh (1,6)



LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko