



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6.3.2023 – 10.3.2023				
PON, 6. 3.		Mleko* (7), koruzni kosmiči (1-pšenični), mandarina	Zdrobova juha (1,3,7,9), rižota s piščančjim mesom, zelena solata, sok razredčen z vodo	Sirova štručka (1,6,7), jabolko*
TOR, 7. 3.		Sadni čaj, polbeli kruh (1,6), čokoladni namaz (6,7,8), kivi	Goveja juha (1,3,9), pire krompir (7), kuhana govedina, špinača (7)	Ovseno pecivo (1), mandarina
SRE, 8. 3.	BREZMESNI DAN	Bela kava (mleko*) (7), koruzni kruh (1,6), maslo (7), marmelada, banana	Gobova kremna juha (1,3,7,9), njoki v smetanovi omaki (1,7,9), zeljna solata z naribanim korenčkom, čokoladni muffin (1,3,6,7,8)	Mlečni kruh (1,6,7), ohlajen sadni čaj
ČET, 9. 3.	ŠZS: JABOLKO	Sadni čaj, rženi kruh (1), pašteta (7), rezina paprike, sadna rezina (frutabela) (12)	Pasulj (1,9), polbeli kruh (1,6), domače sadno pecivo (1,3,7), sok razredčen z vodo	Čokoladno mleko (7), banana
PET, 10. 3.		Sadni jogurt (7), makova pletenica (1,6,11), hruška	Zelenjavna juha (1,3,9), špageti z mesno polivko (1,3,7,9), rdeča pesa, sok razredčen z vodo	Pirin kruh (1), topljen sir (7)
13.3.2023 – 17.3.2023				
PON, 13. 3.		Pšenični zdrob na mleku* s kakavovim posipom (7), jabolko	Korenčkova juha z rezanci (1,3,7,9), pečene piščančje krače, pečen krompir, zelena solata, sok razredčen z vodo	Ajdov kruh (1,6,8), suhi jabolčni krlji (12)
TOR, 14. 3.	ŠZS: EKO HRUŠKA	Sadni čaj, polbeli kruh (1,6), umešana jajčka* (3), rezina paprike	Segedin golaž (1,9), polbeli kruh (1,6), domače čokoladno pecivo (1,3,7,8), sok razredčen z vodo	Sadna skuta (7), jabolko*
SRE, 15. 3.	ŠM: MLEKO (7)	Sadni čaj, štručka z zeliščnim maslom (1,6,7), mandarina	Zdrobova juha (1,3,7,9), govedina v omaki (1), prosena kaša z zelenjavo (1), EKO zelena solata s koruzo	Slanik (1,6,7), hruška
ČET, 16. 3.		EKO sadni kefir (7), mlečna pletenica (1,6,7), pomaranča	Bučna kremna juha (1,3,7,9), čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), zelena solata, sok razredčen z vodo	Koruzni kruh (1,6), pašteta (7)
PET, 17. 3.		Sok razredčen z vodo, rženi kruh (1), rezina sira (7), suha salama, kislá kumarica, jabolko*	Piščančja obara z žličniki (1,3,7,9), polbeli kruh (1,6), domači vanilijev puding (1,7)	Buhtelj z mareličnim polnilom (1,3,7), mandarina



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 3. 2023 – 24. 3. 2023				
PON, 20. 3.		Sadni čaj, francoski rogljiček z marmelado (1,3,), hruška	Kostna juha z zakuho (1,3,7,9), pečene perutničke, riž z zelenjavo, zelena solata z naribanim korenčkom, sok razredčen z vodo	Bombeta s korenjem (1), jabolko*
TOR, 21. 3.		Sadni pinjenec (7), sezamova pletenica (1,6,11), jabolko*	Boranja s svinjskim mesom (1,3,7,9), polbeli kruh (1,6), sladoled (7)	Graham žemlja (1,6), napitek
SRE, 22. 3.		Mleko (7), EKO pirin kruh (1), marmelada s kisló smetano (7), mandarina	Korenčkova juha (1,3,7,9), telečji ragu z zelenjavo (1,9), kruhova rezina (1,3,7,9), zelena solata s koruzo, sok razredčen z vodo	Piškoti (1,3,7), jabolko*
ČET, 23. 3.	ŠZS: JABOLKO	Sadni čaj, koruzni kruh (1,6), rezina sira (7), rezina paprike, sadna rezina (12)	Cvetačna kremna juha (1,,7,9), makaronovo meso (1,3,7,9), rdeča pesa, domači čokoladni puding (1,7)	EKO sadni jogurt (7), banana
PET, 24. 3.		Mleko (7), čokoladne kroglice (1), pomaranča	Gobova kremna juha (1,3,7,9), piščančji zrezek po dunajsko (1,3,7,9), pečen EKO krompir, zelena solata	Polbeli kruh (1,6), rezina sira (7)
27. 3. 2023 – 31. 3. 2023				
PON, 27. 3.		Sadni čaj, rženi kruh (1), skutin namaz (7), EKO banana	Korenčkova juha (1,3,9), mesna lasanja (1,3,7,9), zelena solata, sok razredčen z vodo	Koruzni kruh (1,6), pašteta (7)
TOR, 28. 3.		Sadni čaj, hrenovka v štručki (1,6,7), ketchup, gorčica (10), jabolko*	Porova kremna juha (1,3,7,9), sirovi štruklji (1,3,7), telečje meso v omaki (1), zeljna solata	Vanilijevo mleko (7), banana
SRE, 29. 3.		Sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), tunin namaz (4,7), mandarina	Golaž s polento (1,7,9), domač jabolčni zavitek (1,3,7), sok razredčen z vodo	Rženi kruh (1), rezina sira (7)
ČET, 30. 3.	ŠZS: RDEČA PAPIKA	Sadni čaj, pica (1,3,6,7,10), jabolko*	Zelenjavna juha (1,3,9), carski praženec (1,3,7), domači jabolčni kompot	Sadna skuta (7), mandarina
PET, 31. 3.	ŠM: MLEKO (7)	Sadni čaj, navihanček z breskovim polnilom (1), banana	Zdrobova juha (1,3,7,9), mesni kaneloni (1,3,7,9), testeninska solata (1,3,7), sok razredčen z vodo	Grisini (1), jabolko*



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!

OŠ Cerkevjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko