



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6.5.2024 – 10.5.2024				
PON, 6. 5.		Sadni čaj, sirova štručka (1,6,7), piščančja prsa, zelena solata, paradižnik, jabolko	Bučna juha (1,9), piščančje meso, široki rezanci (1,3,7), EKO zelena solata	Skutina blazinica (1,6,7), jabolko
TOR, 7. 5.		Domači sadni jogurt* (7), makova pletenica (1,6,11), borovnice	Boranja z govejim mesom in krompirjem (1,9), domače pecivo (1,3,7)	Rženi kruh (1), rezina sira (7), paprika
SRE, 8. 5.	ŠM: MLEKO* (7)	Sadni čaj, EKO pirin kruh (1), marmelada s kisló smetano (7), jabolko	Korenčkova juha (1,9), puranji zrezek v omaki (1,9), kus kus z zelenjavo (1), zelena solata	Sadna solata
ČET, 8. 5.		Mesno zelenjavna enolončnica (1,9), domači kruh* (1), EKO banana	Česnóva juha (9), ribja rolada (mleti čopovec) (1,3,6,7,9), krompirjeva solata	EKO sadni jogurt (7)
PET, 10. 5.		<u>Malica po izboru 7.B</u> Sadni čaj, carski praženec (EKO mleko, EKO jajca) (1,3,7), jagode*	Goveji golaš s polento (1,9), zelena solata, sladoled (7)	Mleko (7), banana
13.5.2024 – 17.5.2024 ŠOLA V NARAVI (5. RAZRED, 7. RAZRED)				
PON, 13. 5.		Sadni čaj, polbeli kruh (1,6), domači skutin* namaz s korenčkom (7), paprika, banana	Zelenjavna juha z zakuho (1,3,7,9), svinjska pečenka (9), rizi bizi, EKO zelena solata	Ovseni kruh (1,6), marmelada
TOR, 14. 5.	ŠSZ: JAGODE*	Sadni pinjenec (7), sovital štručka (1,6,11), jabolko	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,7,9), domači biskvit z EKO borovnicami* (1,3,6,7)	Graham kruh (1,6,11), mlečni namaz (7), palčke korenja
SRE, 15. 5.		100 % pomarančni sok, sezamova bombetka (1,6,11), goveja pleskavica, zelena solata, paradižnik, ketchup, gorčica (10), melona	Pohorski lonec (1,9), rženi kruh (1), sladoled (7)	Sadno – zelenjavni krožnik
ČET, 16. 5.	ŠSZ: ZELENA SOLATA	Sadni čaj, domači kruh* (1), ribji namaz (4,7), češnjev paradižnik, pomaranča	Zdrobova juha (1,3,7,9), cvetačni polpeti (1,12), pire krompir (7), špinača	EKO kefir jagoda-vanilija (7)
PET, 17. 5.		EKO mleko (7), rženi kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), jagode*	Brokolijeva juha (1,9), špageti z mesno polivko (1,3,7,9), rdeča pesa	Grisini (1), melona



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 5. 2024 – 24. 5. 2024				
PON, 20. 5.		Mleko* (7), rženi kruh (1), maslo (7), med, jabolko	Goveja juha z zakuho (1,3,7,9), telečji zrezek v omaki (1,9), korenčkovi štruklji (1,3,7), zelena solata	Ajdov kruh (1,6,8), ananas
TOR, 21. 5.	ŠSZ: ZELENA SOLATA	Malica po izboru 4. B Sadni čaj, pica (1,6,7,10), paradižnik, paprika, pomaranča	Zelenjavna mineštra (1,9), pirini njoki z drobtinami (1,3,12), domači jabolčni kompot	Sadna solata
SRE, 22. 5.		Koruzni žganci na mleku* (1,7), jagode*,	Bučna juha (1,9), mesni kaneloni (1,3,7), pečen krompir, šopska solata (7)	Skutina žemlja (1,6,7), češnjev paradižnik
ČET, 23. 5.		Sadni čaj, domači kruh*(1), čičerikin namaz (7), paprika, jabolko	Kosilo po izboru 8.A Smetanova juha (1,7,9), mesna lasanja (1,3,7,9), mešana solata	EKO navadni kefir z žitnimi kosmiči (1,7,8)
PET, 24. 5.	VETER V LASEH (1.-9. r.)	Sadni čaj, sendvič (1,6,7), jabolko, češnjev paradižnik, sadna rezina (frutabela) (1,6,7,8)	Čevapčiči, lepinja (1,6), ajvar, zelena solata, paradižnik	Sadno – zelenjavni krožnik
27. 5. 2024 – 31. 5. 2024				
PON, 27. 5.	ŠM: MLEKO* (7)	Sadni čaj, orehov zavitek (1,3,6,7,8), jabolko	Kosilo po izboru 1. B Korenčkova juha (9), pečena piščančja bedra (9), pečen krompir, zelena solata	Rženi kruh (1), pašteta (7), kislá kumarica (10)
TOR, 28. 5.	ŠSZ: JAGODE*	Kakav (mleko*) (6,7), makova pletenica (1,6,11), pomaranča	Špinačna juha (9), puranji trakci v omaki (1), ajdova kaša s čičeriko (1), zeljna solata	Sadna skuta (7)
SRE, 29. 5.		Sadni čaj, EKO pirin kruh (1), domači skutin* namaz z bučnimi semeni (7), češnjev paradižnik, banana	Cvetačna juha (9), piščančji ražnjiči, kus kus z zelenjavo (9), zelena solata	Sirova štručka (1,6,7), češnjev paradižnik
ČET, 30. 5.		EKO mleko (7), koruzni in ovseni kosmiči (1), suhe brusnice (12), melona	Kosilo po izboru 5.B Grahova juha (9), čufti v paradižnikovi omaki (1,3,7,9), pire krompir (7), EKO zelena solata	Slanik (1,6), paprika
PET, 31. 5.		EKO sadni kefir (7), mlečna pletenica (1,6,7), EKO banana	Fižolova mineštra z zakuho (1,3,7,9), rižev narastek (3,7), sok razredčen z vodo	Ovseni kruh (1,6), mlečni namaz z rdečo papriko (7,9), palčke korenja



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

DOBER TEK!

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko