



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.1.2024 – 5.1.2024				
PON, 1. 1.		NOVO LETO (PRAZNIK)		
TOR, 2. 1.		NOVO LETO (PRAZNIK)		
SRE, 3. 1.		Sadni čaj, rženi kruh (1), pašteta (7), kislakumarica, <b>jabolko*</b>	Cvetačna juha (9), rženi njoki z mletim mesom (1,3,12), zeljnasolata	Graham kruh (1,6), <b>domači skutin*</b> namaz (7)
ČET, 4. 1.		Bela kava ( <b>EKO</b> mleko) (1,7), štručka z zeliščnim maslom (1,6,7), palčke korenja, hruška	Porova juha (9), pečen ribji file (4), krompirjevasolata, kuhan brstični ohrovt	Koruzni kruh (1,6), <b>domači sadni jogurt*</b> (7)
PET, 5. 1.	<b>KULTURNI DAN (3. r. in 5-6.r)</b>	Smetanovo krompirjeva juha (7,9), rženi kruh (1), <b>jabolko*</b>	Piščančji paprikaš (9), široki rezanci, zelena solata	Rženi kruh (1), rezina sira (7), paprika
		<b>KD:</b> Sendvič (1,6,7), banana		
8.1.2024 – 12.1.2024				
PON, 8. 1.		<b>Mleko*</b> (7), čokoladne kroglice (1,7), <b>EKO</b> jabolko	Paradižnikova juha (9), makaroni carbonara (1,3,7,9), zelena solata	Sirova štručka (1,6,7), paradižnik
TOR, 9. 1.	<b>ŠM: MLEKO</b>	Sadni čaj z limono, rženi kruh (1), zeliščni namaz (7), hruška	Goveja juha z rezanci (1,3,7,9), čufti v paradižnikovi omaki (1,3,6,9), pire krompir (7), <b>EKO</b> zelena solata	Navadni jogurt (7), ovsena bombetka (1)
SRE, 10. 1.		<b>Malica po izboru 2. A</b> 100 % pomarančni sok / sadni čaj, pečena <b>EKO</b> jajca (3), <b>EKO</b> pirin kruh (1), paradižnik, <b>jabolko*</b>	Pasulj (1), graham kruh (1,6), domače čokoladno pecivo (1,3,7)	Slanik (1,6), paprika
ČET, 11. 1.	<b>ŠSZ: JABOLKO*</b>	Koruzni žganci na <b>EKO</b> mleku (1,7), <b>EKO</b> banana, sadna rezina frutabela (1,6,7,8)	Kolerabna juha (9), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	Sadno – zelenjavni krožnik
PET, 12. 1.		Sadni čaj, sendvič s temno žemljo (1), piščančje prsi, sir (7), kisle kumarice, <b>jabolko*</b>	Bujta repa s pire krompirjem, hrenovka (7), domače sadno pecivo (1,3,7)	<b>EKO</b> vanilijevo mleko (7), ajdova bombetka



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
15. 1. 2024 – 19. 1. 2024				
PON, 15. 1.		Sadni čaj z limono, polbeli kruh (1,6) domači zelenjavno – mesni namaz (7,9), paradižnik, <b>jabolko*</b>	Zelenjavna juha (9), mesna musaka s krompirjem (1,3,7,9), zelena solata s fižolom	Pirin kruh (1), marmelada
TOR, 16. 1.		<b>Domači sadni jogurt*</b> (7), makova pletenica (1,6,11), lešniki (8), hruška	Prežganka (3,9), pečenica, matevž, kisló zelje	Graham kruh (1,6), sirni namaz (7), paradižnik
SRE, 17. 1.	<b>ŠSZ: JABOLKO*</b>	Mlečni riž ( <b>mleko*</b> ) (7), posip kakav (6,7), <b>EKO</b> banana	<u>Kosilo po izboru 6. B</u> Goveji golaž (1,9), polenta (1), zelena solata	Sadna skuta (7), hruška
ČET, 18. 1.		Zelenjavna enolončnica z mletim mesom (1,9), domači rženi kruh (1), <b>jabolko*</b>	Cvetačni polpeti (1,12), pire krompir (7), špinača (7)	Navadni jogurt (7), banana
PET, 19. 1.		Sadni čaj, <b>EKO</b> pirin kruh, čičerikin namaz (7), palčke korenja, mandarina	Česnóva juha (9), pečen losos v smetanóvi omaki (4,7,9), riž, zelena solata s koruzo	Sirova štručka (1,6,7), paprika
22. 1. 2024 – 26. 12. 2023				
PON, 22. 1.		Kakav ( <b>mleko*</b> ) (6,7), koruzni kruh (1,6), marmelada s kisló smetano (7), hruška	Goveja juha z ribano kašo (1,3,7,9), pečen piščanec, mlinci (1,6), zelena solata	Rženi kruh (1), piščančja prsa, paradižnik
TOR, 23. 1.	<b>ŠSZ: ZELENA SOLAZA</b>	Sadni čaj, pirin kruh (1), tunin namaz (4,7), kislé kumarice (10), paradižnik, <b>jabolko*</b>	Cvetačna kremna juha (7,9), puranji zrezek v omaki (1,9), ajdova kaša s čičeriko (1), zeljna solata	Sadna solata
SRE, 24. 1.		Carski praženec (1,3,7), <b>domači jabolčni*</b> kompot, mandarina	Jota (1,9), krompir, domači vanilijev puding ( <b>mleko*</b> ) (1,7)	<b>Domači sadni jogurt* (7)</b>
ČET, 25. 1.		<b>EKO</b> sadni kefir (7), sovital štručka (1,6,11), <b>EKO</b> banana	Poróva juha (9) špageti z mesno polívko (1,3,7,9), rdeča pesa	Koruzni kruh (1,6), rezina sira (7), palčke korenja
PET, 26. 1.	<b>KULTURNI DAN (7.-9. r.)</b>	<u>Malica po izboru 3. A</u> Sadni čaj, <b>rženi kruh (1), maslo* (7), med, jabolko*</b> <b>KD:</b> Sendvič (1,6,7), banana	Grahóva juha (9), pečen ribji file (4), krompirjeva solata, kuhana zelenjava (korenček, brokoli, cvetača)	Pirin kruh (1), suha salama, paprika



29. 1. 2024 – 2.2. 2024				
PON, 29. 1.	ŠM: MLEKO (7)	Sadni čaj, pirin kruh (1), čokoladni namaz (7,8), EKO jabolko	Bučna juha (9), piščančji dunajski zrezek (1,3,7,9), rizi bizi, rdeča pesa	Grisini (1), hruška
TOR, 30. 1.		Domači sadni jogurt* (7), mlečna pletenica (1,6,7), mandarina	Goveja juha z rezanci (1,3,7,9), mesna štruca (1,3,7,9), pire krompir (7), zelena solata	Pirin kruh (1), rezina sira (7), palčke korenja
SRE, 31. 1.	ŠSZ: JABOLKO*	Malica po izboru 7. A Sadni čaj, goveja pleskavica, polnozrnata bombetka, zelena solata, ketchup/gorčica (10), hruška	Fižolova enolončnica brez mesa s korenčkom in makaroni (1,3,7,9), domači jabolčni* zavitek (1,3,7)	Čokoladno mleko (7), banana
ČET, 1.2.	ŠPORTNI DAN (4.-9. r.)	Pšenični zdrob na EKO mleku (1,7), posip kakav/cimet (6,7), EKO banana ŠD: Sendvič (1,6,7), sadje	Prežganka (3,9), goveji zrezek v omaki (1,9), kus kus z zelenjavo (1), zelena solata	Sadni grški jogurt (7), jabolko*
PET, 2.2.		EKO sadni sok, sirova štručka (1,6,7), paprika, palčke korenja, jabolko*, sadna rezina frutabela (1,6,7,8)	Zdrobova juha (1,9), pečena piščančja stegna, pražen krompir, zeljna solata s fižolom	Sadno – zelenjavni krožnik

## LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh<sub>(1)</sub>

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

## DOBER TEK!

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko