



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6.2.2023 – 10.2.2023				
PON, 6. 2.		Sadni čaj, polnozrnat kruh (1), pariška salama z zelenjavo (7), češnjev paradižnik, jabolko	Korenčkova juha (1,3,9), mesna štruca (1), pire krompir (7), zeljna solata, sok razredčen z vodo	Temni roglič (1,3,7), jabolko*
TOR, 7. 2.	ŠZS: ZELENA PAPRIKA	Sadni čaj, polbeli kruh (1), tunin namaz (7), EKO banana	Fižolova enolončnica s testeninami (1,3,7,9), beli kruh (1), domači jabolčni kompot*	Grški tip jogurta (7), med, bela žemlja (1)
SRE, 8. 2.	<b>PRAZNIK – 8. FEBRUAR PREŠERNOV DAN – PRAZNIK SLOVENSKE KULTURE</b>			
ČET, 9. 2.	ŠZS: HRUŠKA	100 % pomarančni sok, sezamova bombetka (1,11), pleskavica, zelena solata, ketchup/gorčica (10), slive	Zelenjavna juha z zakuho (1,3,9), domači jabolčni zavitek* (jabolka*) (1,3,7), sok razredčen z vodo	Čokoladno mleko (7), banana
PET, 10. 2.	ŠM: DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO* (7)	Sadni čaj, makova pletenica(1,3,7), EKO hruška, suhe fige (12)	Juha z rezanci (1,3,9), file osliča (1,3,7,9), krompirjeva solata, sok razredčen z vodo	Ovseno pecivo (1), sliva
13.2.2023 – 17.2.2023				
PON, 13. 2.	ŠM: MLEKO* (7)	Sadni čaj, rogliček polnjen z marelično marmelado (1,3,7), banana	Piščančja obara z žličniki (1,3,7,9), rženi kruh (1), domače sadno pecivo* (1,3,7), sok razredčen z vodo	Skutina žemljica (1,7), ohlajen sadni čaj
TOR, 14. 2.		Mleko* (7), graham kruh (1), rezina sira (7), rezina paprike, sliva	Zdrobova juha (1,3,7,9), hrenovka (7), pražen krompir, kuhana zelenjava, sok razredčen z vodo	Smetanov jogurt (7), ajdova bombetka (1)
SRE, 15. 2.	BREZMESNI DAN	Bela kava (mleko*) (7), EKO pirin kruh (1), domač čičerikin namaz (7), pomaranča	Zelenjavna mineštra (1,3,7,9), carski praženec (1,3,7), sok razredčen z vodo	Sadni jogurt (7), makova pletenica (1)
ČET, 16. 2.	ŠZS: KIVI	EKO sadni kefir (7), marmorni kolač (1), EKO jabolko	Grahova kremna juha (1,3,7,9), njoki (1), piščančji trakci v omaki (1), zelena solata	EKO ajdovo mešano pecivo (1), sliva
PET, 17. 2.		Sadni čaj, pirin kruh (1), marmelada s kislo smetano (7), mandarina	Kostna juha z zakuho (1,3,7,9), mesna lasanja (1,3,7,9), zeljna solata, sok razredčen z vodo	Sirova štručka (1,7), napitek (sok)



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 2. 2023 – 24. 2. 2023				
PON, 20. 2.		Sadni čaj, polbeli kruh (1), pašteta (7), kumarica, mandarina	Goveja juha s testeninami (1,3,7,9), rižota z govedino in grahom, zelena solata, sok razredčen z vodo	Ajdov kruh (1), suhi jabolčni krljji (12)
TOR, 21. 2.	PUST	Domače vanilijevo mleko* (7), krof z mareličnim polnilom (1,3,7), jabolko	Zelenjavna juha (1,3,9), pečene piščančje krače, prosena kaša z zelenjavo (1), zeljna solata	Sadni pinjenec (7), temna kajzerica(1)
SRE, 22. 2.	BREZMESNI DAN	Mleko* (7), rženi kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), EKO banana	Zdrobova juha (1,3,7,9), zelenjavni polpeti (1,6,7), pire krompir (7), endivija s fižolom	Sadna skuta, bombeta s korenjem (1)
ČET, 23. 2.	ŠZS: JABOLKO*	Sadni pinjenec (7), graham štručka (1), sliva ringlo	Gobova juha (1,3,7,9), piščančji zrezek po dunajsko (1,3,7), rizi bizi, rdeča pesa, sok razredčen z vodo	Mlečni kruh z rozinami (1,12), mleko (7)
PET, 24. 2.	ŠM: DOMAČ VANILIJEV PUDING* (7)	Sadni čaj, mlečna pletenica (1,7), hruška	Pečenica (7), pečen krompir, kislo zelje, sadni kompot	Graham kruh (1), skutin namaz (7)
27. 2. 2023 – 3. 3. 2023				
PON, 27. 2.	ŠZS: JABOLKO*	Pšenični zdrob s kakavovim posipom (mleko*) (1,7) mandarina	Zelenjavna juha (1,3,9), špageti z bolognese omako (1,3,7,9), zelena solata, sok razredčen z vodo	Koruzni kruh (1), pašteta (7)
TOR, 28. 2.		100 % jabolčni sok, hrenovka v štručki (1,7), gorčica (10), pomaranča	Jota, ržen kruh (1), domače čokoladno pecivo (1,3,7,8), sok razredčen z vodo	Francoski rogljiček z marmelado (1,3,7), mleko (7)
SRE, 1. 3.	ŠM: MLEKO*	Sadni čaj, koruzni kruh (1), domači skutin namaz (skuta*) (7,9), rezina paprike, EKO jabolko	Korenčkova juha (1,3,9), mlinci (1), dušeno rdeče zelje, pečene piščančje krače, sok razredčen z vodo	Črni kruh (1), rezina sira (7), rezina paprike
ČET, 2. 3.	BREZMESNI DAN	Mleko* (7), čokoladni kosmiči (1), hruška	Fižolova enolončnica z makaroni (1,3,7,9), domače pecivo s sadjem* (1,3,7), sok razredčen z vodo	Slanik (1,6,7), hruška
PET, 3. 3.		Sadni čaj, polnozrnat francoski rogljiček z lešnikovo kremo (1,3,7,8), EKO banana	<u>Kosilo po izboru 5.a razreda</u> Zelenjavna juha (1,3,7,9), piščančji trakci v omaki (1), kus kus (1), kislo zelje	Buhtelj (1,3,7), ohlajen sadni čaj



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh<sup>(1)</sup>

**Uporabljeno ekološko živilo**

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

DOBER TEK!

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*

OŠ Cerkevjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

**ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava,

**ŠM** – Šolsko mleko