



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4.12.2023 – 8.12.2023				
PON, 4. 12.		Sadni čaj z limono, buhtelj z mareličnim polnilom (1,3,7), pomaranča	Juha z domačo jušno abecedo* (1,2,7,9), makaroni z mesno polivko (1,3,7,9), zelena solata z naribanim korenčkom	Koruzni kruh (1,6), pašteta (7), kumarica
TOR, 5. 12.		Domači navadni jogurt* (7), borovničeva palčka brez dodatka sladkorja (1,3,6,7,12), kivi	Smetanovo krompirjeva juha (1,7,9), rižota s piščančjim mesom, kitajsko zelje s koruzo	Sadno zelenjavni krožnik, rženi kruh (1)
SRE, 6. 12.	Sv. Miklavž	Kakav (mleko*) (6,7), pekovski parkelj (1,6), pomaranča (1,6), lešniki (8), suhe marelice	Kosilo po izboru 2. A Bučna juha (7), govedina v omaki (1,9), pire krompir (7), EKO zelena solata	Ovseni kruh (1,6), rezina sira (7), paprika
ČET, 7. 12.	ŠSZ: PARADIŽNIK	EKO mleko (7), rženi kruh (1), domači jajčni namaz (3,7,10), rezina EKO sira (7), EKO banana	Porova juha (9), domači špinačni špageti po milansko (1,3,7,9), zelena solata s fižolom	Pirin kruh (1), marmelada
PET, 8. 12.	ŠSZ: ZELENA SOLATA	Sadni čaj, štručka šunka sir (1,6,7), paprika, jabolko*	Fižolova juha (1,9), pečen losos (4), krompir z blitvo/špinačo, zeljna solata s čičeriko	EKO sadni kefir (7), banana
11.12.2023 – 15.11.2023				
PON, 11. 12.		EKO sadni jogurt* (7), orehova potička (1,3,7,8,12), kivi	<u>Kosilo po izboru 5. A</u> Gobova juha (1,7,9), pečena piščančja bedra, kus kus (1), mešana solata, mandarina	Skutina žemlja (1,6,7), jabolko*
TOR, 12. 12.		Sadni čaj z limono, pirin kruh (1), domači čičerikin namaz (7), paprika, jabolko*	Goveja juha z domačimi rezanci* (1,3,7,9), puranja pečenka (1,3,7,9), pire krompir (7), kuhan korenček, zelena solata	Domači sadno – mlečni smoothie (7)
SRE, 13. 12.	ŠSZ: JABOLKO*	Pšenični zdrob na mleku* (1,7), posip kakav/cimet (6,7), EKO banana	Korenčkova juha z domačo ribano kašo* (9), piščančji dunajski zrezek (1,3,7,9), rizi bizi, rdeča pesa	Sadna skuta (7), kivi
ČET, 14. 12.		EKO mleko (7), EKO pirin kruh (1) čokoladni namaz (7,8), pomaranča	Česnova juha (9), ribja rolada (mleti čopovec) (1,3,4,6,7,9), pečen krompir, kuhana zelenjava (korenček, brokoli, cvetača)	Grški sadni jogurt (7), jabolko*
PET, 15. 12.	ŠSZ: PAPIRIKA	Sadni čaj, sendvič s temno žemljo (1), piščančje prsi, EKO sir (7), paradižnik, jabolko*	Segedin golaž (1,9), polenta (1), domače sadno pecivo (1,3,7)	EKO vanilijevo mleko (7), rženi kruh (1)



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 12. 2023 – 22. 12. 2023				
PON, 18. 12.		Mleko* (7), čokoladni in ovseni kosmiči (1,7), suhe brusnice, kivi	Bučna juha (9), svinjska pečenka (9), pražen krompir, zelena solata s fižolom	Sadno – zelenjavni krožnik, polbeli kruh (1,6)
TOR, 19. 12.		Sadni čaj, hrenovka v štručki (1,6,7), kečup/gorčica (10), paprika, jabolko*	Zelenjavna mineštra brez mesa (9), carski praženec (1,3,7), domači jabolčni* kompot	Sadni pinjenec (7), koruzni kruh (1,6)
SRE, 20. 12.	ŠSZ: EKO JABOLKO	Probiotični sadni jogurt (7), sovital štručka (1,6,11), EKO banana, lešniki (8)	Brokolijeva kremna juha (7,9), puranji zrezek v omaki (1), domača kruhova rezina (1,3,7,9), zeljna solata s fižolom	Ajdov kruh (1,6), jabolko*
ČET, 21. 12.	ŠSZ: MLEKO	Malica po izboru 8. A Sadni čaj, EKO pirin kruh (1), pašteta (7), kisle kumarice, mandarina	Goveja juha z zakuho (1,3,9), mesna lasanja (1,3,7,9), EKO zelena solata s korenčkom	Slanik (1,6,7), mandarina
PET, 22. 12.		Malica po izboru 6. A EKO sadni sok, pica (1,6,7,10), paprika, jabolko*	Fižolova juha s korenčkom (1,9), pirini marelični cmoki z drobtinami (1,3,12), sadni kompot	Sadni krožnik
25. 12. 2023 – 29. 12. 2023				
PON, 25. 12.		25.12. – BOŽIČ (PRAZNIK)		
TOR, 26. 12.		26.12. – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI (PRAZNIK)		
SRE, 27. 12.		NOVOLETNE POČITNICE ☺		
ČET, 28.12.		NOVOLETNE POČITNICE ☺		
PET, 29.12.		NOVOLETNE POČITNICE ☺		



LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

Učencem ob kosilu občasno ponudimo sok – 100 %, razredčen z vodo

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko