



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31.3.2025 – 4.4.2025 (ŠOLA V NARAVI 7.A in 7.B)				
PON, 31. 3.	ŠSZ JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja prsa, paradižnik, paprika, melona	Zelenjavna juha (9), pečeno piščančje meso, pečen krompir, <b>EKO</b> zelena solata	Graham rogljiček (1,6,7,12)
TOR, 1. 4.		Bela kava (mleko) (6,7), polnozrnata sirova štručka (1,6,7), jabolko	Cvetačna juha (9), makaronovo meso (1,3,9), zeljna solata s fižolom	Mleko (7), banana
SRE, 2. 4.	ŠSZ REDKVICA	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (7), mlečni namaz (7), paprika, hruška	Špargljeva juha (9), piščančji trakci v smetanovi omaki (1,7), njoki brez skute (1,3,12), <b>EKO</b> zelena solata	Sadna skuta (7), kruh (1,6)
ČET, 3. 4.	BREZMESNI DAN	<b>EKO</b> mleko (7), koruzni in ovseni kosmiči (6,7), suhe brusnice (12), lešniki (8), <b>EKO</b> banana	Zdrobova juha (1,9), sojini polpeti (1,6,12), pire krompir, špinača (7)	Makova pletenica (1,6,11), sadje
PET, 4. 4.		Nesladkan sadni čaj, <b>EKO</b> pšenični kruh (1,6), skutin namaz s čičeriko (7), paradižnik, melona	Piščančja juha z zakuho (1,3,9), piščančji ražnjiči, kus kus (1), <b>EKO</b> zelena solata	Grisini (1), zelenjavni krožnik
7.4.2025 – 11.4.2025				
PON, 7. 4.	ŠSZ JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, hrenovka v štručki (1,6), ketčup, gorčica (10), paradižnik, kislá kumarica (10), ananas	Korenčkova juha (9), rižota (riž tri žita) s piščančjim mesom (1), rdeča pesa	Pirin kruh (1,6), marmelada
TOR, 8. 4.	BREZMESNI DAN Športno – vzgojni karton (1. – 9. r.)	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), skutin namaz z bučnimi semeni (7), redkvica, paradižnik, jabolko, sadna rezina (frutabela)	Česnova juha (9), pečen ribji file v konvektomatu (1), pražen krompir, <b>EKO</b> zelena solata	Mleko (7), banana
SRE, 9. 4.		Sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), mlečna pletenica (1,6,7), banana	Cvetačna juha (9), puranji zrezek v naravni omaki (1,9), metuljčki (1,3), <b>EKO</b> zelena solata	Rženi kruh (1), rezina sira (7), paradižnik
ČET, 10. 4.	ŠSZ REDKVICA ŠM MLEKO	Nesladkan sadni čaj, sendvič (piščančja prsa, sir, kislá kumarica) (1,6,7,10), hruška	Piščančja krepka juha (9), carski praženec ( <b>EKO</b> jajca, <b>EKO</b> mleko) (1,3,7), domači jabolčni kompot	Ovseni kruh (1,6,11), mlečni namaz (7), paprika
PET, 11. 4.		<b>EKO</b> mleko (7), <b>EKO</b> pirin kruh (1,6), <b>EKO</b> maslo (7), med, jabolko	Zelenjavna juha (9), makaronovo meso ( <b>EKO</b> goveje meso) (1,3,9), zeljna solata s fižolom	Čajni rogljiček (1,6), sadje



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 4. 2025 – 18. 4. 2025				
PON, 14. 4.	ŠSZ JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), šunka, paradižnik, ananas	Zelenjavna juha (9), piščančji zrezek v naravni omaki (1,9), dušen riž, kitajsko zelje	Skutina blazinica (1,6,7), sadje
TOR, 15. 4.	ŠM MLEKO	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), piščančja pašteta brez konzervansov (7), redkvice, hruška	Goveja juha z zakuho (1,3,9), mesna lasanja (EKO goveje meso) (1,7,9), EKO zelena solata	Sadna skuta (7), sadje
SRE, 16. 4.		Mleko (7), domači kruh (1), maslo (7), marmelada, jabolko	Špargljeva juha (7,9), EKO goveji zrezek v omaki (1,9), pire krompir, zeljna solata	Slanik (1,6), sadje
ČET, 17. 4.	ŠSZ PAPRIKA	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajca (3), EKO pšenični kruh (1), paradižnik, melona	Boranja (9), rženi kruh (1), domači jabolčni zavitek (1,3,7)	Ovseni kruh (1,6,11), piščančja posebna, paradižnik
PET, 18. 4.	BREZMESNI DAN	EKO sadni kefir (7), polnozrnata štručka s sezamom (1,3,11), EKO banana	Špinačna juha (9), losos pripravljen v konvektomatu (4), krompirjeva solata, kuhan korenček	Rženi kruh (1), rezina sira (7), paprika
21. 4. 2025 – 25. 4. 2025				
PON, 21. 4.		<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK (PRAZNIK)</b>		
TOR, 22. 4.		Mleko (7), navihanček s sadnim nadevom (1), jabolko	Špargljeva juha (7,9), piščančji trakci v naravni omaki (1,9), ajdova kaša (1), kitajsko zelje	Sadna skuta (7), sadje
SRE, 23. 4.	BREZMESNI DAN ŠSZ JAGODA	Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), ribji namaz (4,7), kislina kumarica (10), paradižnik, EKO banana	Fižolova juha z makaroni (1,3,9), pirini cmoki z mareličnim polnilom (1,3,12), domači jabolčni kompot	Skutina blazinica (1,6,7), sadje
ČET, 24. 4.		EKO sadni jogurt (7), graham štručka (1,6,11), jagode	Prežganka (3,7,9), puranji zrezek v zelenjavni omaki (1,9), vlivanci (1,3), EKO zelena solata	Rženi kruh (1), piščančja prsa, paprika
PET, 25. 4.		Pšenični zdrob na EKO mleku (1,7), posip manj sladki kakav (6,7), EKO banana	EKO goveji golaž (1,9), kuhan krompir, EKO zelena solata	Grisini (1), zelenjavni krožnik



Dan, datum	Opomba	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 4. 2025 – 2. 5. 2025				
PON, 28. 4.			PRVOMAJSKE POČITNICE ☺	
TOR, 29. 4.			PRVOMAJSKE POČITNICE ☺	
SRE, 30. 4.			PRVOMAJSKE POČITNICE ☺	
ČET, 1. 5.			PRVOMAJSKE POČITNICE ☺ (1. MAJ – PRAZNIK DELA)	
PET, 2. 5.			PRVOMAJSKE POČITNICE ☺ (2. MAJ – PRAZNIK DELA)	

## LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh<sup>(1)</sup>

Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

## DOBER TEK!

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Cerkenjak - Vitomarci je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*